

PRINCIPI E SCIENZA DELL'OSTEOPATIA

- 1) Il corpo è un'unità;
- 2) Il corpo possiede meccanismi di autoarticolazione;
- 3) Struttura e funzione sono reciprocamente correlate;
- 4) Una terapia razionale si basa sulla comprensione del meccanismo di autoregolazione del corpo come unità e dell'interrelazione tra struttura e funzione.

L'**OSTEOPATIA** si basa sulla perfezione del lavoro della Natura. Quando tutte le parti del corpo umano sono in ordine, stiamo bene. Quando non lo sono la conseguenza è la malattia. Quando le parti vengono riaggustate, la malattia lascia il posto alla salute. Il lavoro dell'osteopata consiste nell'aggiustare il corpo dall'anormale al normale; dopodichè la condizione anomala cede il posto alla condizione normale e la salute ne è il risultato. *(Dr. A. T. Still, 22/06/1874 Kirksville, Missouri)*



Angelo Chiesa

Osteopata

D.O.M.R.O.I. matricola n. 1227



Studio di OSTEOPATIA

Via Como, 5A - 20037 Paderno Dugnano (MI)

Tel. 338.3203377 angelochiesaoste@gmail.com

www.angelochiesaosteopata.it



Angelo Chiesa

Osteopata

D.O.M.R.O.I. matricola n. 1227



Studio di
OSTEOPATIA

COS'È L'OSTEOPATIA

L'**OSTEOPATIA** è una **medicina manuale** e una **medicina funzionale**.

È nata alla fine del 1800 negli Stati Uniti, dove oggi è riconosciuta e insegnata nelle Università; in Italia è considerata una medicina **non convenzionale** (come l'omeopatia e l'agopuntura).

Il metodo dell'**OSTEOPATIA** consiste nel cercare di liberare tutte le zone del corpo poco mobili, ridando **agio e funzionalità a quei punti che risultano bloccati e in disfunzione**.

L'obiettivo è ripristinare la mobilità naturale e la fisiologia tissutale, per incoraggiare il corpo ad **aumentare il suo stato di salute e affrontare e compensare il sintomo specifico**; è il contrario della terapia farmacologia, che tende invece a **sopprimere** il sintomo.

Il **trattamento** è rivolto all'unità corporea, non solo al punto "dove fa male".

Il trattamento osteopatico consiste in manovre manipolative che possono essere dirette e importanti, come la **manipolazione vertebrale** o molto leggere e indirette come le **tecniche miofasciali, craniosacrali o biodinamiche**.

L'**OSTEOPATA** collabora col **medico specialista**.

Il corso di studi per diventare osteopata D.O. dura 6 anni.

COSA CURA L'OSTEOPATIA

- ✓ DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI
 - ✓ CERVICALGIA E BRACHIALGIA
 - ✓ LOMBALGIA E SCIATALGIA
 - ✓ DISCOPATIE, ARTROSI, SPALLA DOLOROSA
 - ✓ CEFALEA TENSIVA
 - ✓ VERTIGINE CERVICOGENICA
 - ✓ PREPARAZIONE AL PARTO
 - ✓ DOLORI MUSCOLOSCHIELETRICI IN GRAVIDANZA
 - ✓ DISMENORREA, AMENORREA
 - ✓ CICATRICI E ADERENZE POSTCHIRURGICHE
 - ✓ ASIMMETRIE POSTURALI NEL BAMBINO
 - ✓ DISFUNZIONI TEMPOROMANDIBOLARI E MALOCCLUSIONE
 - ✓ OTITE E SINUSITE
- e altro ancora

DOLORI MUSCOLOSCHIELETRICI

Il principale motivo di consulto in **OSTEOPATIA** è da sempre per i **dolori vertebrali**, come la **lombalgia** e la **cervicalgia**, e per queste patologie l'efficacia della cura è largamente dimostrata.

L'**OSTEOPATIA** infatti si occupa principalmente dei **problemi muscolo-scheletrici**, a cui però possono associarsi anche delle alterazioni degli **organi**, dei **visceri** e del **sistema craniosacrale**.

Nella visione olistica dell'**OSTEOPATIA** si tratta insieme sia la disfunzione ossea e muscolare che quella corrispondente viscerale.

Una **postura scorretta** può facilitare disturbi come gastrite, colite, dismenorrea, e anche capogiri, cefalee e nevralgie. Ma è vero anche il contrario: un **problema organico-viscerale**, per esempio dell'intestino o dell'apparato ginecologico, può provocare dolori di tipo muscolo-scheletrico.

GRAVIDANZA E GINECOLOGIA

Nella gravidanza si curano i disturbi muscoloscheletrici come le **lombosciatalgie**, le **coccigodonie**, le **cervicocefalee**.

Nella **preparazione al parto** si trattano quelle strutture (bacino, diaframma) che si devono modificare in previsione della nascita.

In ambito ginecologico, considerando le connessioni tra utero, addome e ossa del bacino, si trattano i **dolori pelvici**, le **cicatrici post chirurgiche**, l'**amenorrea** e la **dismenorrea**.

PEDIATRIA E ORTODONZIA

Nel bambino sono frequenti i consulti per le **asimmetrie posturali**, le **retrazioni muscolari**, e anche per le **cefalee**, le **otiti ricorrenti**, le **plagiocefalie**.

Sempre nel **bambino** si può prevenire o accompagnare l'intervento ortodontico nei casi di **disfunzioni temporomandibolari** e **malocclusioni**.